

IYENGAR YOGA WORKSHOP WITH JANET MACLEOD, CIYT

Vevey, Switzerland

Atelier de Yoga Espace Heureux www.yoga-espaceheureux.ch

3 - 5 August, 2018



Janet teaches classes to the general public in San Francisco; teaches in the Teacher Training Program at the Iyengar Yoga Institute of San Francisco and conducts retreats and workshops worldwide.

Certified as an Iyengar Yoga Instructor in 1983, Janet continues to study with the Iyengar family in India and in the West having attended many conventions. Her teaching style is demanding on all levels; this combined with her ability to create a joyful atmosphere in class has a transformative effect on students.

Janet is involved with yoga much of the time but has other interests including her birth place - the Isle of Skye, Scotland; roses; her cats Chandra and Tesla; preparing healthy organic vegetarian meals - especially salads and developing her exotic shoe collection. More information on Janet on www.jmacleodyoga.com

Workshop Details



For all levels. Janet will teach in English, a brief translation in French can be arranged.

To enjoy Janet's teachings fully, it is advised to participate in the whole workshop. However, attending individual classes is possible.



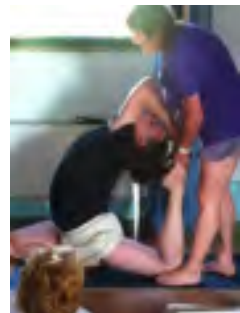
Whole weekend: 250 frs - Whole Saturday: 120 frs

Friday:	18h00 - 20h00	60 frs
Saturday:	10h00 - 12h30	70 frs
	14h00 - 16h00	60 frs
Sunday:	10h00 - 12h30	70 frs

Yoga Espace Heureux is 5 min. on foot from Vevey train station at 33 rue des Bosquets, 2nd floor.

To enroll, please contact Patrizia Mazou: patrizia.mazou@bluewin.ch or call 0796279721 for more information.

Please pay in cash upon arrival, exact amount in an envelope mentioning your name, the amount and the programme chosen.



Looking forward to seeing you!

STAGE DE YOGA IYENGAR AVEC JANET MACLEOD

Vevey, atelier de Yoga Espace Heureux, www.yoga-espaceheureux.ch

3 - 5 August, 2018



Janet enseigne à un large public et également dans les formations pour enseignants à San Francisco. Elle est invitée et enseigne dans de nombreux stages autour du monde.

Certifiée Iyengar en 1983, Janet continue d'étudier avec la famille Iyengar en Inde et en occident dans les conventions internationales. Son style d'enseignement est exigeant à tous niveaux. En y associant une ambiance agréable, ses cours produisent un changement profond sur ses élèves.

Le yoga occupe une grande partie de sa vie. Ses autres centres d'intérêt sont l'île écossaise de Skye où elle est née, les roses, ses chats Jasmine et Tesla, la cuisine végétarienne et sa collection de chaussures exotiques. Pour plus d'information sur Janet, visitez son site www.jmacleodyoga.com.

Informations Pratiques



Stage tous niveaux. Janet enseignera en Anglais, une traduction en Français sera possible.

Il est conseillé de participer au stage entier pour bénéficier pleinement de l'enseignement de Janet. Toutefois, une participation partielle est possible.

Weekend entier: 250 frs - samedi entier: 120 frs

Vendredi:	18h00 - 20h00	60 frs
Samedi:	10h00 - 12h30	70 frs
	14h00 - 16h00	60 frs
Dimanche:	10h00 - 12h30	70 frs



L'atelier Yoga Espace Heureux est à 5 minutes à pied de la gare de Vevey, au 33 rue des Bosquets, 2e étage.

Pour vous inscrire, contactez Patrizia Mazou: patrizia.mazou@bluewin.ch ou au 0796279721 pour plus d'information.

Paiement comptant à votre arrivée. Merci de mettre le montant exact dans une enveloppe mentionnant votre nom, le montant et le programme choisi.

Au plaisir de vous rencontrer.

