

IYENGAR YOGA WORKSHOP avec / with JANET MACLEOD Senior Teacher

Vendredi / Friday	Juillet / July, 28, 2017	18h00 - 20h00	CHF 60.--
Samedi / Saturday	Juillet / July, 29, 2017	10h00 - 12h30	CHF 70.--
		14h00 - 16h00	CHF 60.--
Dimanche / Sunday	Juillet / July, 30, 2017	10h00 - 12h30	CHF 70.--

CHF 120.-- Samedi entier / entire Saturday - CHF 250.-- weekend entier / entire weekend

Pour tous niveaux, enseignement en anglais, traduction en français si nécessaire

A l'atelier de Yoga Espace Heureux

33 rue des Bosquets - Vevey

www.yoga-espaceheureux.ch

Certifiée comme instructeur de yoga Iyengar en 1983, Janet continue à étudier avec la famille Iyengar en Inde et dans les nombreuses conventions de l'Ouest auxquelles elle a assisté. Son style d'enseignement est exigeant à tous les niveaux; ceci combiné avec sa capacité à créer une atmosphère joyeuse dans la classe, a un effet transformateur sur les élèves.

Janet enseigne un programme de formation des enseignants à l'Institut de Yoga Iyengar de San Francisco et réalise des retraites et des ateliers dans le monde entier.

www.jmacleodyoga.com



Certified as an Iyengar Yoga Instructor in 1983, Janet continues to study with the Iyengar family in India and in the West having attended many conventions. Her teaching style is demanding on all levels; this combined with her ability to create a joyful atmosphere in class has a transformative effect on students.

Janet teaches in the Teacher Training Program at the Iyengar Yoga Institute of San Francisco and conducts retreats and workshops worldwide.

www.jmacleodyoga.com

Reservation: patrizia.mazou@bluewin.ch / tél. =+41 (0)79 627 97 21